

COMUNE DI ROCCANOVA

(Provincia di POTENZA)

Cap. 85036

☎ (0973) 833003 – 833555

Fax. (0973) 833048

TABELLA DIETETICA PER LE SCUOLE MATERNE, ELEMENTARI E MEDIE Anno scolastico 2006-2007

LUNEDI'

1° PIATTO

- PASTA O RISO CON LEGUMI (Ceci,Lenticchie, Fagioli) A GIORNI ALTERNI Grammi 100
- POMODORI Grammi 30
- OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA Grammi 20
- SALE Grammi 5

2° PIATTO

- MOZZARELLE Grammi 80
- CONTORNO:Patate lesse con carote Grammi 100
- FRUTTA DI STAGIONE Grammi 100
- PANE FRESCO DI GIORNATA Grammi 80

MARTEDI'

1° PIATTO

- PASTA ASCIUTTA Grammi 100
- FORMAGGIO PARMIGIANO Grammi 10
- POMODORI Grammi 80
- OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA Grammi 15
- SALE Grammi 5

2° PIATTO

CARNI A SETTIMANE ALTERNE:

- FETTINA DI VITELLO (1° Taglio) Grammi 80
- SPEZZATINO DI TACCHINO Grammi 120
- PROSCIUTTO CRUDO di 1^ qualità Grammi 60
- CONTORNO: Insalata verde Grammi 80
- FRUTTA DI STAGIONE Grammi 100
- PANE FRESCO DI GIORNATA Grammi 80

MERCOLEDI'

1° PIATTO

- MINISTRONE SURGELATO (Tipo Findus) CON PASTA O RISO Grammi 100
- FORMAGGIO PARMIGIANO Grammi 10
- OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA Grammi 20
- SALE Grammi 5

2° PIATTO

- POLPETTE DI CARNE FRESCA, UOVA, FORMAGGIO PARMIGIANO
alternato con FRITTATA CON VERDURE Grammi 100
- CONTORNO: PURE' DI PATATE Grammi 80
- FRUTTA DI STAGIONE Grammi 100
- PANE FRESCO DI GIORNATA Grammi 80

COMUNE DI ROCCANOVA

(Provincia di POTENZA)

Cap. 85036

☎ (0973) 833003 – 833555
Fax. (0973) 833048

GIOVEDI'

1° PIATTO

- PASTA ASCIUTTA	Grammi 100
- FORMAGGIO PARMIGIANO	Grammi 10
- POMODORO	Grammi 80
- OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA	Grammi 15
- SALE	Grammi 5

2° PIATTO

- POLLO ARROSTO	Grammi 100
-COTOLETTA DI PETTO DI POLLO AL FORNO	Grammi 100
- CONTORNO: Insalata Verde	Grammi 80
-FRUTTA DI STAGIONE	Grammi 100
-PANE FRESCO DI GIORNATA	Grammi 80

VENERDI'

1° PIATTO

- PASTA CON LEGUMI(Ceci, Lenticchie, Fagioli) O CON PATATE	Grammi 100
- POMODORI	Grammi 30
- OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA	Grammi 20
- SALE	Grammi 5

2° PIATTO

-PESCE SURGELATO: BASTONCINI O SOGLIOLA O FILETTO DI MERLUZZO (Tipo Findus)	Grammi 60
- CONTORNO: INSALATA VERDE	Grammi 80
- FRUTTA DI STAGIONE	Grammi 100
- PANE FRESCO DI GIORNATA	Grammi 80
- DOLCE: TORTA O PASTE FRESCHE O GELATO	Grammi 60

AVVERTENZE:

1)La pasta e/o il riso per i primi piatti deve essere di prima qualità, scelti fra le più rinomate marche in commercio.

2)L'olio da utilizzare per tutte le pietanze deve essere esclusivamente del tipo extra vergine d'oliva di qualità .

3) I pomodori da utilizzare per i sughi dovranno essere freschi o in confezioni scelte fra le migliori marche

4) I legumi da utilizzare per le pietanze dovranno essere scelti come al punto precedente e le confezioni dovranno avere l'etichetta di confezionamento come prevista dalle normative vigenti.

5) le mozzarelle confezionate una per una o in contenitori da più pezzi dovranno avere l'etichetta di provenienza e di confezionamento come previsto dalle normative vigenti.

Tutte le confezioni dei prodotti di cui sopra dovranno avere l'etichetta come previsto dalle normative vigenti.