

TABELLA DIETETICA 6 - 10 ANNI

1^ SETTIMANA

LUNEDI'	<u>Pranzo</u>	Risotto con parmigiano e zafferano (riso gr.60, parmigiano gr.10, zafferano q.b.olio extra vergine di oliva gr.5) Frittata (un uovo gr.80, olio extra vergine di oliva gr.5, parmigiano gr.5) Verdure di stagione (gr.100, olio extra vergine di oliva gr.5) Pane (gr.50) Frutta di stagione (gr.150)
----------------	---------------	---

MARTEDI'	<u>Pranzo</u>	Pasta alla bolognese (pasta gr.70, ragù di carne gr.50, olio extra vergine di oliva gr.5 parmigiano gr.5) Fusello di pollo al forno (fusello di pollo gr.90, olio extra vergine di oliva gr.5) Verdure di stagione (gr.100, olio extra vergine di oliva gr.5) Pane (gr.50) Frutta di stagione (gr.150)
-----------------	---------------	---

MERCOLEDI'	<u>Pranzo</u>	Pasta e lenticchie (pasta gr.50, lenticchie gr.40, olio e.v. gr.5) Prosciutto cotto (prosciutto cotto gr.70) Verdure di stagione (gr.100, olio extra vergine di oliva gr.5) Pane (gr.50) Frutta di stagione (gr.150)
-------------------	---------------	---

Handwritten signature



IL RESPONSABILE
dell'AREA AMMINISTRATIVA
(Nicola Russo)

TABELLA DIETETICA 6-10 ANNI

1^ SETTIMANA

GIOVEDI'	<u>Pranzo</u>	Pasta al pomodoro (pasta gr.100, olio extra vergine di oliva gr.5, parmigiano gr.5) Hamburger di vitello alla piastra (carne tritata di vitello gr.70, sale q.b.,olio e.v. gr.5) Patate al forno (patate gr.100, olio extra vergine di oliva gr.5) Pane (gr.50) Frutta di stagione (gr.150)
VENERDI'	<u>Pranzo</u>	Pastina in brodo vegetale (pasta gr.50, brodo vegetale gr.200, olio e.v. gr.5, parmigiano gr.10) Cròcchette di merluzzo (merluzzo gr.70, patate gr.60, uovo gr.6 olio e.v. gr.5) Verdure di stagione (gr.100, olio extra vergine di oliva gr.5) Pane (gr.50) Frutta di stagione (gr.150)

* La grammatura indicata nella tabella è da considerare come media in riferimento alla fascia di età considerata.

Foglio 2



IL RESPONSABILE
DEL SERVIZIO
(Nicola M...)

TABELLA DIETETICA 6 – 10 ANNI

2^ SETTIMANA

LUNEDI'	<u>Pranzo</u>	Riso con minestrone di verdure (riso gr.60, parmigiano gr.10, verdure gr.80, olio extra vergine di oliva gr.5) Mozzarella (gr.50,) Verdure di stagione (gr.100, olio extra vergine di oliva gr.5) Pane (gr.50) Frutta di stagione (gr.150)
MARTEDI'	<u>Pranzo</u>	Pasta al pomodoro (pasta gr.100, olio extra vergine di oliva gr.5, parmigiano gr.5) Cotoletta di petto di pollo (petto di pollo gr.70, uovo e pan grattato q.b.,olio e.v. gr.) Verdure di stagione (gr.100, olio extra vergine di oliva gr.3) Pane (gr.50) Frutta di stagione (gr.150)
MERCOLEDI'	<u>Pranzo</u>	Pasta e patate (pasta gr.40, patate gr.60, olio e.v. gr.4, parmigiano gr.5) Prosciutto cotto (prosciutto cotto gr.70) Verdure di stagione (gr.80, olio extra vergine di oliva gr.5) Pane (gr.40) Frutta di stagione (gr.100)

Foglio 3



IL RESPONSABILE
CON AREA AMMINISTRATIVA
(Nicola RUSTO)

TABELLA DIETETICA 6 - 10 ANNI

2[^] SETTIMANA

GIOVEDI'	<u>Pranzo</u>	Pasta al forno (pasta gr.50, pomodoro gr.40, mozzarella gr.20, olio extra vergine di oliva gr.5, parmigiano gr.5) Prosciutto cotto (prosciutto cotto gr.70) Verdure di stagione (gr.80, olio extra vergine di oliva gr.5) Pane (gr.50) Frutta di stagione (gr.150)
-----------------	----------------------	--

VENERDI'	<u>Pranzo</u>	Pasta con fagioli (pasta gr.40, fagioli secchi gr.30, olio e.v. gr.5,) Bastoncini di merluzzo al forno (bastoncini di merluzzo gr.70, olio e.v. gr.5) Verdure di stagione (gr.80, olio extra vergine di oliva gr.5) Pane (gr.50) Frutta di stagione (gr.150)
-----------------	----------------------	--

* La grammatura indicata nella tabella è da considerare come media in riferimento alla fascia di età considerata.

Foglio 4



RESPONSABILE
della
AMMINISTRAZIONE
N. 1/10/10

TABELLA DIETETICA 6 - 10 ANNI

3^ SETTIMANA

LUNEDI' <u>Pranzo</u>	Riso con piselli (riso gr.50, piselli gr.40, olio extra vergine di oliva gr.4) Frittata (un uovo gr.80, olio extra vergine di oliva gr.4, parmigiano gr.5) Verdure di stagione (gr.80, olio extra vergine di oliva gr.5) Pane (gr.50) Frutta di stagione (gr.150)
MARTEDI' <u>Pranzo</u>	Pasta al pomodoro (pasta gr.60, pomodori gr.35, olio extra vergine di oliva gr.5 parmigiano gr.5) Polpette di tacchino (tacchino gr.70) Patate al forno (patate gr.80, uovo e pan grattato q.b.olio extra vergine di oliva gr.5) Pane (gr.50) Frutta di stagione (gr.150)
MERCOLEDI' <u>Pranzo</u>	Pasta con lenticchie (pasta gr.40, lenticchie gr.30, olio extra v. gr.5) Prosciutto cotto (prosciutto cotto gr.70) Verdure di stagione (gr.80, olio extra vergine di oliva gr.5) Pane (gr.50) Frutta di stagione (gr.150)

Foglio 5



AREA AMMINISTRATIVA
(Nicola MUSTO)

TABELLA DIETETICA 6-10 ANNI

3[^] SETTIMANA

GIOVEDI'	<u>Pranzo</u>	Pasta con prosciutto (pasta gr.70, prosciutto gr.40, olio extra v. gr.5 parmigiano gr.8) Cotoletta di pollo (petto di pollo gr.70, uovo e pan grattato q.b. olio extra vergine gr.8) Verdure di stagione (gr.100, olio extra vergine di oliva gr.5) Pane (gr.50) Frutta di stagione (gr.150)
-----------------	----------------------	--

VENERDI'	<u>Pranzo</u>	Pastina in brodo vegetale (pasta gr.60, brodo vegetale gr.200, olio e.v. gr.5, parmigiano gr.8) Bastoncini al forno (bastoncini di merluzzo gr.70, olio extra v. gr.5) Verdure di stagione (gr.100, olio extra vergine di oliva gr.5) Pane (gr.50) Frutta di stagione (gr.150)
-----------------	----------------------	---

* La grammatura indicata nella tabella è da considerare come media in riferimento alla fascia di età considerata.

Foyl's 6



IL RESPONSABILE
DEL PARE...
(Illegible signature)

TABELLA DIETETICA 6 – 10 ANNI

4^ SETTIMANA

LUNEDI'	<u>Pranzo</u>	Riso con minestrone di verdure (riso gr.70, parmigiano gr.4, verdure gr.80, olio extra vergine di oliva gr.5) Mozzarella (gr.50,) Verdure di stagione (gr.100, olio extra vergine di oliva gr.5) Pane (gr.50) Frutta di stagione (gr.150)
MARTEDI'	<u>Pranzo</u>	Pasta al forno (pasta gr.50, prosciutto cotto gr.20, mozzarella gr.20, olio extra vergine di oliva gr.5, parmigiano gr.5) Arrosto di maiale (maiale gr.70, olio e.v. gr.5) Purè di patate (patate gr.70, latte gr.30, burro gr.8, parmigiano gr.10, olio extra vergine di oliva gr.5) Pane (gr.50) Frutta di stagione (gr.150)
MERCOLEDI'	<u>Pranzo</u>	Pasta con patate (pasta gr.40, patate gr.60, olio gr.4, parmigiano gr.5) Prosciutto cotto (prosciutto cotto gr.70) Spinaci lessi (spinaci gr.100, olio extra vergine di oliva gr.5) Pane (gr.50) Frutta di stagione (gr.150)

Foglio 1



IL RESPONSABILE
DELL'AREA ASSISTENZIALE
(Nicola RUOTOLO)

TABELLA DIETETICA 6 -10 ANNI

4^ SETTIMANA

GIOVEDI'	<u>Pranzo</u>	Pasta al pomodoro (pasta gr.100, pomodori gr.40, olio extra v. gr.5 parmigiano gr.8) Fusello di pollo al forno (fusello di pollo gr.90, olio extra vergine di oliva gr.5) Patate al forno (patate gr.70, olio extra vergine di oliva gr.5) Pane (gr.50) Frutta di stagione (gr.150)
-----------------	---------------	--

VENERDI'	<u>Pranzo</u>	Pasta con lenticchie (pasta gr.50, lenticchie gr.30, olio e.v. gr.5,) Merluzzo (filetti di merluzzo gr.60, pangrattato q.b. olio e.v. gr.5) Verdure di stagione (gr.100, olio extra vergine di oliva gr.5) Pane (gr.50) Frutta di stagione (gr.150)
-----------------	---------------	---

* La grammatura indicata nella tabella è da considerare come media in riferimento alla fascia di età considerata.

*Secondo il servizio di igiene pubblica
il pranzo è stato servito senza fagioli.*



IL RESPONSABILE
dell'AREA AMMINISTRATIVA
(Nicola MUSTO)

Fazio

REGIONE BASILICATA
AZIENDA SANITARIA N. 11
SERVIZIO IGIENE PUBLICA
DIRIGENTE MEDICO 24
Dott. Calice Pasquale