

# TABELLA DIETETICA 6 - 10 ANNI

## 1^ SETTIMANA

<b>LUNEDI'</b>	<b><u>Pranzo</u></b>	<b>Risotto con parmigiano e zafferano</b> (riso gr.60, parmigiano gr.10, zafferano q.b.olio extra vergine di oliva gr.5) <b>Frittata</b> (un uovo gr.80, olio extra vergine di oliva gr.5, parmigiano gr.5) <b>Verdure di stagione</b> (gr.100, olio extra vergine di oliva gr.5) <b>Pane (gr.50)</b> <b>Frutta di stagione (gr.150)</b>
----------------	----------------------	---

<b>MARTEDI'</b>	<b><u>Pranzo</u></b>	<b>Pasta alla bolognese</b> (pasta gr.70, ragù di carne gr.50, olio extra vergine di oliva gr.5 parmigiano gr.5) <b>Fusello di pollo al forno</b> ( fusello di pollo gr.90, olio extra vergine di oliva gr.5) <b>Verdure di stagione</b> (gr.100, olio extra vergine di oliva gr.5) <b>Pane (gr.50)</b> <b>Frutta di stagione (gr.150)</b>
-----------------	----------------------	---

<b>MERCOLEDI'</b>	<b><u>Pranzo</u></b>	<b>Pasta e lenticchie</b> (pasta gr.50, lenticchie gr.40, olio e.v. gr.5) <b>Prosciutto cotto</b> ( prosciutto cotto gr.70) <b>Verdure di stagione</b> (gr.100, olio extra vergine di oliva gr.5) <b>Pane (gr.50)</b> <b>Frutta di stagione (gr.150)</b>
-------------------	----------------------	---

*Handwritten signature*



IL RESPONSABILE  
dell'AREA AMMINISTRATIVA  
(NICOLA RUBINO)

## TABELLA DIETETICA 6-10 ANNI

### 1^ SETTIMANA

<b>GIOVEDI'</b>	<u>Pranzo</u>	<b>Pasta al pomodoro</b> (pasta gr.100, olio extra vergine di oliva gr.5, parmigiano gr.5) <b>Hamburger di vitello alla piastra</b> (carne tritata di vitello gr.70, sale q.b.,olio e.v. gr.5) <b>Patate al forno</b> (patate gr.100, olio extra vergine di oliva gr.5) <b>Pane</b> (gr.50) <b>Frutta di stagione</b> (gr.150)
<b>VENERDI'</b>	<u>Pranzo</u>	<b>Pastina in brodo vegetale</b> (pasta gr.50, brodo vegetale gr.200, olio e.v. gr.5, parmigiano gr.10) <b>Cròcchette di merluzzo</b> (merluzzo gr.70, patate gr.60, uovo gr.6 olio e.v. gr.5) <b>Verdure di stagione</b> (gr.100, olio extra vergine di oliva gr.5) <b>Pane</b> (gr.50) <b>Frutta di stagione</b> (gr.150)

\* La grammatura indicata nella tabella è da considerare come media in riferimento alla fascia di età considerata.

Foglio 2



IL RESPONSABILE  
DEL SERVIZIO  
(Nicola M...)

## TABELLA DIETETICA 6 – 10 ANNI

### 2^ SETTIMANA

<b>LUNEDI'</b>	<b><u>Pranzo</u></b>	<b>Riso con minestrone di verdure</b> (riso gr.60, parmigiano gr.10, verdure gr.80, olio extra vergine di oliva gr.5) <b>Mozzarella</b> (gr.50,) <b>Verdure di stagione</b> (gr.100, olio extra vergine di oliva gr.5) <b>Pane</b> (gr.50) <b>Frutta di stagione</b> (gr.150)
<b>MARTEDI'</b>	<b><u>Pranzo</u></b>	<b>Pasta al pomodoro</b> (pasta gr.100, olio extra vergine di oliva gr.5, parmigiano gr.5) <b>Cotoletta di petto di pollo</b> (petto di pollo gr.70, uovo e pan grattato q.b., olio e.v. gr.) <b>Verdure di stagione</b> (gr.100, olio extra vergine di oliva gr.3) <b>Pane</b> (gr.50) <b>Frutta di stagione</b> (gr.150)
<b>MERCOLEDI'</b>	<b><u>Pranzo</u></b>	<b>Pasta e patate</b> (pasta gr.40, patate gr.60, olio e.v. gr.4, parmigiano gr.5) <b>Prosciutto cotto</b> (prosciutto cotto gr.70) <b>Verdure di stagione</b> (gr.80, olio extra vergine di oliva gr.5) <b>Pane</b> (gr.40) <b>Frutta di stagione</b> (gr.100)

Foglio 3



IL RESPONSABILE  
CON AREA AMMINISTRATIVA  
(Nicola RUSTO)

## TABELLA DIETETICA 6 - 10 ANNI

### 2<sup>^</sup> SETTIMANA

<b>GIOVEDI'</b>	<u><b>Pranzo</b></u>	<b>Pasta al forno</b> (pasta gr.50, pomodoro gr.40, mozzarella gr.20, olio extra vergine di oliva gr.5, parmigiano gr.5) <b>Prosciutto cotto</b> (prosciutto cotto gr.70) <b>Verdure di stagione</b> (gr.80, olio extra vergine di oliva gr.5) <b>Pane</b> (gr.50) <b>Frutta di stagione</b> (gr.150)
-----------------	----------------------	--

<b>VENERDI'</b>	<u><b>Pranzo</b></u>	<b>Pasta con fagioli</b> (pasta gr.40, fagioli secchi gr.30, olio e.v. gr.5, ) <b>Bastoncini di merluzzo al forno</b> ( bastoncini di merluzzo gr.70, olio e.v. gr.5) <b>Verdure di stagione</b> (gr.80, olio extra vergine di oliva gr.5) <b>Pane</b> (gr.50) <b>Frutta di stagione</b> (gr.150)
-----------------	----------------------	--

\* La grammatura indicata nella tabella è da considerare come media in riferimento alla fascia di età considerata.

Foglio 4



RESPONSABILE  
della  
AMMINISTRAZIONE  
M. S. S. S.

## TABELLA DIETETICA 6 – 10 ANNI

### 3^ SETTIMANA

<b>LUNEDI'</b> <u>Pranzo</u>	<b>Riso con piselli</b> (riso gr.50, piselli gr.40, olio extra vergine di oliva gr.4) <b>Frittata</b> (un uovo gr.80, olio extra vergine di oliva gr.4, parmigiano gr.5) <b>Verdure di stagione</b> (gr.80, olio extra vergine di oliva gr.5) <b>Pane</b> (gr.50) <b>Frutta di stagione</b> (gr.150)
<b>MARTEDI'</b> <u>Pranzo</u>	<b>Pasta al pomodoro</b> (pasta gr.60, pomodori gr.35, olio extra vergine di oliva gr.5 parmigiano gr.5) <b>Polpette di tacchino</b> (tacchino gr.70) <b>Patate al forno</b> (patate gr.80, uovo e pan grattato q.b.olio extra vergine di oliva gr.5) <b>Pane</b> (gr.50) <b>Frutta di stagione</b> (gr.150)
<b>MERCOLEDI'</b> <u>Pranzo</u>	<b>Pasta con lenticchie</b> (pasta gr.40, lenticchie gr.30, olio extra v. gr.5) <b>Prosciutto cotto</b> (prosciutto cotto gr.70) <b>Verdure di stagione</b> (gr.80, olio extra vergine di oliva gr.5) <b>Pane</b> (gr.50) <b>Frutta di stagione</b> (gr.150)

Foglio 5



AREA AMMINISTRATIVA  
(Nicola MUSTO)

## TABELLA DIETETICA 6-10 ANNI

### 3<sup>^</sup> SETTIMANA

<b>GIOVEDI'</b>	<u><i>Pranzo</i></u>	<b>Pasta con prosciutto</b> (pasta gr.70, prosciutto gr.40, olio extra v. gr.5 parmigiano gr.8) <b>Cotoletta di pollo</b> (petto di pollo gr.70, uovo e pan grattato q.b. olio extra vergine gr.8) <b>Verdure di stagione</b> (gr.100, olio extra vergine di oliva gr.5) <b>Pane</b> (gr.50) <b>Frutta di stagione</b> (gr.150)
-----------------	----------------------	--

<b>VENERDI'</b>	<u><i>Pranzo</i></u>	<b>Pastina in brodo vegetale</b> (pasta gr.60, brodo vegetale gr.200, olio e.v. gr.5, parmigiano gr.8) <b>Bastoncini al forno</b> (bastoncini di merluzzo gr.70, olio extra v. gr.5) <b>Verdure di stagione</b> (gr.100, olio extra vergine di oliva gr.5) <b>Pane</b> (gr.50) <b>Frutta di stagione</b> (gr.150)
-----------------	----------------------	---

\* La grammatura indicata nella tabella è da considerare come media in riferimento alla fascia di età considerata.

Foyl's 6



IL RESPONSABILE  
DEL PARE...  
(Illegible signature)

## TABELLA DIETETICA 6 – 10 ANNI

### 4^ SETTIMANA

<b>LUNEDI'</b>	<b><u>Pranzo</u></b>	<b>Riso con minestrone di verdure</b> (riso gr.70, parmigiano gr.4, verdure gr.80, olio extra vergine di oliva gr.5) <b>Mozzarella</b> (gr.50,) <b>Verdure di stagione</b> (gr.100, olio extra vergine di oliva gr.5) <b>Pane</b> (gr.50) <b>Frutta di stagione</b> (gr.150)
<b>MARTEDI'</b>	<b><u>Pranzo</u></b>	<b>Pasta al forno</b> (pasta gr.50, prosciutto cotto gr.20, mozzarella gr.20 olio extra vergine di oliva gr.5 parmigiano gr.5) <b>Arrosto di maiale</b> (maiale gr.70,olio e.v. gr.5) <b>Purè di patate</b> (patate gr.70, latte gr. 30, burro gr. 8, parmigiano gr. 10, olio extra vergine di oliva gr.5) <b>Pane</b> (gr.50) <b>Frutta di stagione</b> (gr.150)
<b>MERCOLEDI'</b>	<b><u>Pranzo</u></b>	<b>Pasta con patate</b> (pasta gr.40, patate gr.60, olio gr.4 parmigiano gr.5) <b>Prosciutto cotto</b> (prosciutto cotto gr.70) <b>Spinaci lessi</b> ( spinaci gr.100, olio extra vergine di oliva gr.5) <b>Pane</b> (gr.50) <b>Frutta di stagione</b> (gr.150)

Foglio 1



IL RESPONSABILE  
DELL'AREA AMMINISTRATIVA  
(Nicola BUGNO)

## TABELLA DIETETICA 6 -10 ANNI

### 4^ SETTIMANA

<b>GIOVEDI'</b>	<u>Pranzo</u>	<b>Pasta al pomodoro</b> (pasta gr.100, pomodori gr.40, olio extra v. gr.5 parmigiano gr.8) <b>Fusello di pollo al forno</b> ( fusello di pollo gr.90, olio extra vergine di oliva gr.5 ) <b>Patate al forno</b> (patate gr.70, olio extra vergine di oliva gr.5) <b>Pane</b> (gr.50) <b>Frutta di stagione</b> (gr.150)
-----------------	---------------	--

<b>VENERDI'</b>	<u>Pranzo</u>	<b>Pasta con lenticchie</b> (pasta gr.50, lenticchie gr.30, olio e.v. gr.5, ) <b>Merluzzo</b> ( filetti di merluzzo gr.60, pangrattato q.b. olio e.v. gr.5) <b>Verdure di stagione</b> (gr.100, olio extra vergine di oliva gr.5) <b>Pane</b> (gr.50) <b>Frutta di stagione</b> (gr.150)
-----------------	---------------	---

\* La grammatura indicata nella tabella è da considerare come media in riferimento alla fascia di età considerata.

*Secondo il servizio di igiene pubblica  
il pranzo è stato servito senza fagioli.*



IL RESPONSABILE  
dell'AREA AMMINISTRATIVA  
(Nicola MUSTO)

*Fazio*

REGIONE BASILICATA  
AZIENDA SANITARIA N. 11  
SERVIZIO IGIENE PUBLICA  
DIRIGENTE MEDICO N. 24  
Dott. Calice Pasquale